



通信

みんなをつなぐ情報誌

2024年 6月号 No. 344

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

CONTENTS

- ☆食物アレルギーと集団生活
 - ☆五月病／熱中症／夏カゼ症候群に注意
 - ☆野外で遊ぼう(ガンダムと飛行機を見に行こう)
 - ☆今月の診療予定／予防接種
- ホームページ: <https://www.imuta.com>

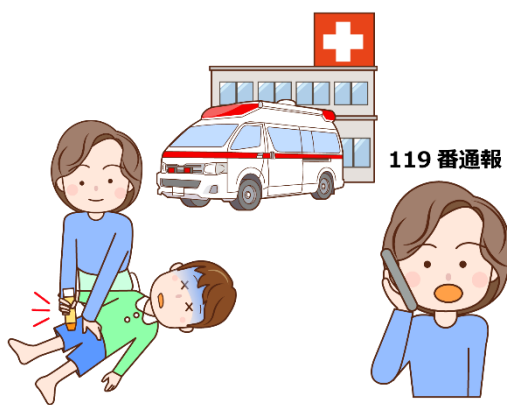
園や学校など集団生活の場では、個人的な特定アレルギーだけを除くことが難しい場合があります。牛乳や小麦などよく使われる食材や、ナッツ類等

0〜2歳頃の乳幼児に最も多く、3歳頃からは症状が改善していくことが一般的です。症状はストロフルス(漿液性丘疹)・アトピー性皮膚炎などの皮膚症状、下痢や嘔吐などの胃腸障害、喘息などの呼吸症状が多いですが、まれに血圧の低下を伴うショック症状(アナフィラキシーショック)で命に関わる事態に発展することもあります。



食物アレルギーと集団生活

今の小学生のうち、約一割弱が食物アレルギーを持っていると言われます。



119番通報

隠し味に使われやすい食材の場合、知らずに食べてしまうこともあります。以前、牛乳アレルギーとわかっていたのに、給食時の手違いでチーズ入りのチヂミを食べた女児が亡くなる事例がありました。

文部科学省の「食に関する指導の手引き」では、食物アレルギーへの対応についても記載があります。食事が提供される場ではどの程度対応可能か、万が一食べてしまった時の対応についてもお子さんも含めて事前によく話し合っておくことが大切です。

特定原材料8品目



日本人の三大食物アレルギーは、卵、牛乳、小麦。その他に花粉やハウスダスト、ダニ、カビ、ペットの毛などが複合して原因になることもあるようです。食事の度に繰り返し症状が出る場合は、何の食材を食べたかチェックしてください。

特定された食物は避けるのが基本ですが、発育盛りの子どもは代わりの食物で栄養バランスを保つよう工夫しましょう。乳児期に重症の人にはミルクアレルギー治療乳(特殊栄養食品)もあります。

(6月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休	3	4 ★	5 ★	6 ★	7 BCG	8
9 休	10	11 ★	12 ★	13 ★	14 BCG	15
16 休	17	18 ★	19 ★	20 ★	21 BCG	22
23 30	24	25 ★	26 ★	27 ★	28 BCG	29

★印 (予防接種・乳幼児健診)

6月の当番医

- 2日/河野小児科(国分)
- 9日/善道寺こどもクリニック(善道寺)
- 16日/さかた小児科クリニック(御井藩崎)
- 23日/かとう小児科(大善寺)
- 30日/いむた小児科(諏訪野)

(夜間休日: 聖マリア病院)
#8000 (小児救急医療電話相談)

当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

【医療情報取得加算】

これまでの保険証利用・・・[初診]3点 [再診]2点
マイナ保険証利用・・・[初診・再診]1点
※再診は3か月に1回



今月のお知らせ

- ◆乳幼児健診は火・水・木曜と、土曜午前中(6月は8日、22日)に行います。ご希望の方は予約をお願いします。
- ◆駐車場は医院横(4台)、医院東側30mに大型駐車場があります。医院前が混雑のときはこちらをご利用ください。

蚊の季節到来

気温も上がり蚊の活動も活発になり始めました。蚊は色々な感染症を媒介するため、できるだけ刺されないよう対策しましょう。



肌の露出を減らす、蚊帳などを使う、虫よけ剤を利用するなど。虫よけ剤は、皮ふや洋服につけるもの・薬剤が空間に広がるタイプのものなど様々ありますが、子どもの年齢や場所など状況で使い分けが必要です。特に6か月未満の赤ちゃんには、薬剤は極力使わず、蚊の多い時間の外出を避ける・露出を減らすのが好ましいでしょう。

蚊に刺されたら、患部を少し冷やして様子を見てください。かゆがって執拗に掻いている、その後発熱などがあるときは受診してください。

INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵
(小児科専門医認定医)
診療時間: 月曜～土曜
8:30～12:30、14:00～18:00
土曜 ～17:30
受付は終了30分前まで
※予防接種のある日は
午後3時頃からの診療です。
休診日: 日曜・祝祭日



—事前にご予約ください—

- ☆予防接種
毎週、火・水・木・金
(14:00～15:00に実施)
 - ☆乳幼児健診(個別)
毎週、火・水・木
土曜も月2回程行っています
- 他の日時もご相談ください。