



通信

みんなをつなぐ情報誌

2024 年 6 月号 No. 356

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942- 30-7612

CONTENTS

- ☆こどもの夏カゼに注意
- ☆油断は大敵、食中毒／熱中症対策の季節
- ☆野外で遊ぼう（青少年科学館で遊ぶ）
- ☆今月の診療予定／予防接種
- ホームページ: <https://www.imuta.com>

夏場を迎えて注意したい感染症が子どもの夏カゼです。水分の取り過ぎで下痢を起こしたり、過度の冷房で寝冷えを起こすと体力が低下して夏カゼに罹りやすくなります。特にヘルパンギーナ、手足口病、プール熱は三大夏カゼといわれ、毎年必ず流行を繰り返します。ですので注意が必要です。

冬場の風邪は咳やくしゃみなど、呼吸器疾患が中心ですが、夏場のカゼは高熱、発疹、腹痛などが主な症状。なかには口の中や喉にプツプツができて、水分や食事がとりにくい場合もあります。乳幼児の場合は喉が痛くて高熱が数日続くと、機嫌の悪さはピークに達し、ケアする親の方が参ってしまうことに。

この時期、夏カゼかなと思ったら早めに受診して対処しましょう。

こどもの夏カゼに注意

(6月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3 ★	4 -	5 ★	6 BCG	7
8 休	9	10 ★	11 ★	12 ★	13 BCG	14
15 休	16	17 ★	18 ★	19 ★	20 BCG	21
22 休	23	24 ★	25 ★	26 ★	27 BCG	28
29 休	30					

★印（予防接種・乳幼児健診）

6月の当番医

1日／つむらファミリークリニック（高良内）
 8日／田中地平小児科（津福今）
 15日／日吉いのうえ小児科（日吉）
 22日／ひだか子どもクリニック（南）
 29日／本間小児科医院（城南）

（夜間休日：聖マリア病院）

#8000（小児救急医療電話相談）

当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

【医療情報取得加算】

初診・再診 1点

※再診は3か月に1回



今月のお知らせ

◆4日（水曜）は健診出務のため、午後は15時半頃（院長戻り次第）からの診療開始になります。

◆乳幼児健診は火・水・木曜と、土曜（6月は7日、21日）に行います。ご希望の方は予約をお願いします。

◆駐車場は医院横（4台）、医院東側 30m に大型駐車場もあります。混雑時はこちらをご利用ください。

予防接種・健診

おたふくかぜ（ムンプス）

ワクチンについて

現在、製造メーカーからの出荷調整によりおたふくかぜワクチンの入荷が少なくなっています。そのため、おたふくかぜワクチンの接種は1歳の初回接種を優先して行っています。報道によると9月の出荷再開を目指しているようですが、安定するまでには今しばらくかかると思定されます。2回目の接種を希望される方にはご迷惑おかけします。急ぎ必要な場合は一度お問い合わせください。



INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵

（小児科専門医認定医）

診療時間：月曜～土曜

8:30～12:30、14:00～18:00

土曜 ～17:30

受付は終了 30 分前まで

※予防接種のある日は

午後3時頃からの診療です。

休診日：日曜・祝祭日



—事前にご予約ください—

☆予防接種

毎週、火・水・木・金
 （14:00～15:00 に実施）

☆乳幼児健診（個別）

毎週、火・水・木
 土曜も月2回程行っています

他の日時もご相談ください。

原因ウイルスと症状

◆ヘルパンギーナ

エンテロウイルス、A 群コクサッキーウイルスが原因。主な症状は高熱、のどの痛み、口内の水疱など。乳幼児に多い。



◆手足口病

エンテロウイルス 71、コクサッキーウイルス A 16 などが原因。発熱、手足口に水疱を伴う発疹などの症状。

◆プール熱咽頭結膜熱

アデノウイルスが原因。幼児から小学生に多く、症状は高熱、のどの痛み、赤目など。

感染時は合併症に注意

夏カゼに罹っても軽くて済めば安心ですが、高熱が続く、下痢が止まらない、顔色が悪く様子がおかしい、などのときは合併症を併発しているかもしれません。

例えば熱が長く続くなら肺炎を起こしている恐れも。手足口病を起こすウイルスの中には脳炎や髄膜炎を起こしやすいものもあります。また、高熱や喉の痛みを伴うものが多いので、水分補給が間に合わず脱水症を起こすこともあります。高い熱が続くときはこまめな水分補給を心がけ、脱水症を予防しましょう。

