



通信

みんなをつなぐ情報誌

2025年 3月号 No. 353

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

CONTENTS

- ☆感染性胃腸炎が流行
- ☆こどもの事故に注意/こどもの視力低下
- ☆野外で遊ぼう(近場の桜スポット)
- 今月の診療予定/予防接種
- ホームページ: <http://www.imuta.com>

(3月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休	3	4 ★	5 ★	6 ★	7 BCG	8
9 休	10	11 ★	12 ★	13 ★	14 BCG	15
16 休	17	18 ★	19 ★	20 休	21 BCG	22
23 休	24	25 ★	26 ★	27 ★	28 BCG	29
30 休	31 休					

★印(予防接種・乳幼児健診)

3月の当番医

- 2日/長井小児科(天神)
- 9日/井上医院(榎原)
- 16日/おおぶ小児科(諏訪野)
- 20日/田中地平小児科(津福今)
- 23日/日吉いのうえ小児科(日吉)
- 30日/ひだか子どもクリニック(南)

(夜間休日: 聖マリア病院)
#8000 (小児救急医療電話相談)

当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

【医療情報取得加算】

初診・再診 1点

※再診は3か月に1回

今月のお知らせ

◆乳幼児健診は火・水・木曜と、土曜午前中(3月は1日・22日)に行います。

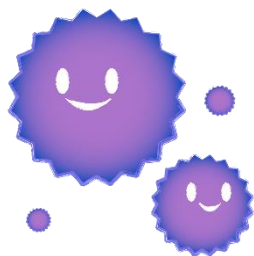
◆3/31(月)は都合により休診いたします。

◆駐車場は医院横(4台)、医院東側30mに大型駐車場がありますので、混雑時はこちらもご利用ください。

感染性胃腸炎が流行

感染性胃腸炎は、ウイルスや細菌などの病原体が原因として、腹痛、下痢、嘔吐、発熱などの症状が起ります。汚染された食品を食べたり、ウイルス等が人の手などから口に入ったりにして感染するのが原因です。冬場に起こる胃腸炎(嘔吐下痢症)はロタ、アデノ、ノロ等のウイルス性が最多。今冬は1月後半から患者数が増加しています。

乳幼児や高齢者は激しい嘔吐や下痢を繰り返すと、体力が低下して二次感染や脱水症状を起しやすくなります。今年2月後半まで寒波が予想されていますので、流行時期が長引くかもしれません。



HPVワクチンに関する大切なお知らせ

HPVワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月31日までですが、その期間までに1回以上の接種を済ませていけば、残りを翌年度までは無料で接種できるようになりました。まだ接種していない方は、今月中に1回目の接種を行うようにしましょう。ワクチン確保のため、早めのご予約をお願いします。当日は母子手帳をお持ちください。



胃酸にも負けないノロウイルス

治療は対症療法他に、細菌が原因の場合は抗生物質を投与することもあります。また、症状が激しいときは点滴などで脱水を防ぐことも必要です。

感染性胃腸炎の原因で最も多いのがノロウイルス。このウイルスは人の口から入り、胃の強力な胃酸に耐えて腸に到達。そして、ここで爆発的に増加して病気を引き起こします。また、このウイルスは患者の排泄物、時期が数週間と長く、アルコール消毒にも強い特徴がある厄介者。

ウイルスの感染対策が大事

このウイルスに対しては次亜塩素酸ナトリウムによる消毒、または85℃で1分以上の加熱消毒が必要です。

トイレや汚物に触れたあと、子供のおむつ交換のあと、調理や食事の前などにしっかりと手を洗いましょう。こどもが手を触れるおもちゃや床、ドアノブなどはしっかりと消毒してください。また、食品はなるべく生物を避けて、中心部まで十分加熱しましょう。



INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵
(小児科専門医認定医)
診療時間: 月曜～土曜
8:30～12:30、14:00～18:00
土曜 ～17:30
受付は終了30分前まで
※予防接種のある日は
午後3時頃からの診療です。
休診日: 日曜・祝祭日



—事前にご予約ください—

☆予防接種
毎週、火・水・木・金
(14:00～15:00に実施)

☆乳幼児健診(個別)
毎週、火・水・木
土曜も月2回程行っています

他の日時もご相談ください。