あいあい通信

みんなをつなぐ情報誌

2026年10月号 No. 372

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037　久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611　fax 0942- 30-7612

CONTENTS

☆インフルエンザに備える
☆喘息時の心構え／子どもの視力低下／はしか
☆野外で遊ぼう（佐賀バルーンフェスタ）
☆今月の診療予定／予防接種

ホームページ：https://www.imuta.com

インフルエンザに備える

今年は8月半ばころからインフルエンザ流行のニュースが流れてびっくり。熱帯夜が続く夏に流行が始まるのは異例の出来事です。8月末には厚労省から、インフルエンザ流行期に入ったと発表がありました。この要因はいくつかあげられますが、海外から(南半球は今が冬でインフルエンザ流行中)観光客が持ち込み、猛暑で体力が落ちている人に感染しているのではないかとしています。

いま国内で流行しているのはA型のH1N1。これは台湾や香港で流行している型と同じで、この地域との行き来が活発なことも大きな要因です。

小さい子どもはインフルエンザ感染をきっかけに、肺炎や中耳炎などの合併症を起こすことがあります。インフルエンザかなと思ったら早めの受診で対処しましょう。

インフルエンザの初期症状は



咳や鼻水、急な発熱（38℃以上）、ぐったりして元気がないなど。周囲にインフルエンザに罹った人がいる場合、特に可能性が高くなります。受診時にお知らせください。

また、小さいお子さんはインフルエンザ脳症を起こすことがあります。特に注意したいのは1～4歳くらいの乳幼児。インフルエンザ脳症は悪化すると非常に危険な合併症です。発熱後数日間は目を離さず、目が合わない・焦点が合っていない、異常行動があるなど、様子がおかしいときはすぐに受診しましょう。

インフルエンザの予防接種について



インフルエンザワクチンの免疫は約6か月で効果が薄れるといわれ、1～2月の流行のピークに最も免疫効果を保つため通常は10月頃から始まりますが、今年は早期流行もあり既に接種が始まっています。

小さいお子さんは6ヶ月から接種できますが、推奨年齢は1歳から、それまでは周囲の大人の予防接種での感染予防を勧めています。

今は鼻から噴霧するワクチンが痛くなく、1回で効果も約1年あるため人気です。2～18歳の年齢制限、既往歴などで接種できる方が限られますので、お問い合わせください。

（10月のカレンダー）

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★	2 BCG	3
4 休	5	6 ★	7 ★	8 ★	9 BCG	10
11 休	12 休	13 ★	14 ★	15 ★	16	17
18 休	19	20	21 ★	22 ★	23	24
25 休	26	27 ★	28 ★	29 ★	30 BCG	31

★印（予防接種・乳幼児健診）

10月の当番医

4日／ひだか子どもクリニック(南)
11日／かとう小児科(大善寺)
12日／河野小児科(国分)
18日／福田こどもクリニック(宮ノ陣)
25日／つむらファミリークリニック(高良内)

（夜間休日：聖マリア病院）
＃8000（小児救急医療電話相談）

今月のお知らせ

◆今月から土曜日午後も診療します。

◆健診出務の為、午後の診療は 16 日(金)、20 日(火)は 15:30、23 日(金)は 15 時頃(院長戻り次第)開始します。

◆乳幼児健診は火・水・木曜と、土曜(10 月は 10 日、24 日)に行います。ご希望の方は予約をお願いします。



明細書の発行状況に関する事項
領収書の発行の際に個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書を無料で発行しております。不要な方はお申し出ください。

電子的診療情報連携について
オンライン資格確認等システムにより取得した診療情報・薬剤情報等を診察室で閲覧・活用できる体制を整えています。
マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

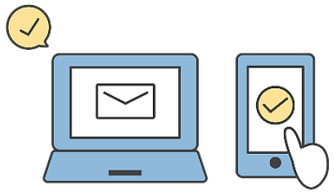
予防接種・健診

☆WEB予約開始★

予防接種・乳幼児健診のWEB予約ができるようになりました。24時間いつでもご予約が可能です。詳細は『いむた小児科　アイチケット広場トップページ』からご覧ください。予防接種と乳幼児健診の予約ページがそれぞれあります。注意事項をよくお読みになってからご予約をお願いします。

ご不明な方は直接お問い合わせください。

パソコン・スマホ予約

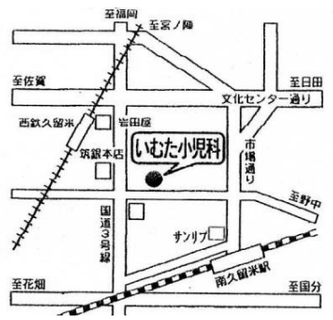


いむた小児科
アイチケット
トップページ

INFORMATION

いむた小児科

院長　伊牟田富佐恵
（小児科専門医認定医）
受付時間：月曜～土曜
8:30～12:00、14:00～17:30
土曜　～17:00
※予防接種のある日は
午後３時頃からの診療です。
休診日：日曜・祝祭日



－事前にご予約ください－

☆予防接種
毎週、火・水・木・金
（14:00～15:00 に実施）

☆乳幼児健診（個別）
毎週、火・水・木
土曜も月２回程行っています

他の日時もご相談ください。