



通信

みんなをつなぐ情報誌

2026 年 8 月号 No. 370

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942- 30-7612

CONTENTS

☆手足口病が流行

☆熱中症に注意／予防接種／早起き朝ごはん早寝

☆野外で遊ぼう(吉野ヶ里歴史公園キャンプ場)

☆今月の診療予定／予防接種

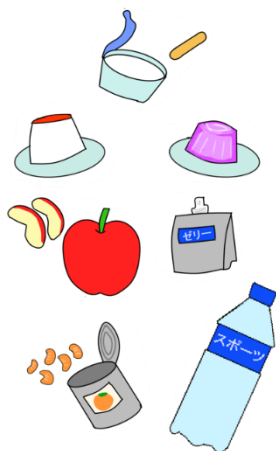
ホームページ: <https://www.imuta.com>

手足口病はエンテロウイルスやコクサッキーウイルスが原因する急性感染症。主に乳幼児を中心に感染が広がり、口の中や手足に水疱性のプツプツができて発熱も伴います。



初夏から秋に乳幼児の間で流行る手足口病。今年は全国的に感染者が多く、警報レベルを超えて大流行しています。手足口病と言えども病気のイメージですが、大人も無縁ではなく、子どもの看護で感染すること。大人が発症してしまうと症状が強く出やすいので、特に妊娠中の女性は注意が必要です。

手足口病が流行中



ウイルスの中には髄膜炎や脳炎を引き起こしやすいものもありますので、高熱や吐き気、手足のプツプツなどが見られたら早めに受診しましょう。乳幼児は家庭内ケアが大切です。発熱や嘔吐、口の中の痛みなどで、不快感は最高潮に達します。食事は刺激の少ないやわらかいものを選んでください。また、水分を十分に取れないと脱水を起こしてしまいます。水分補給はこまめにあげてください。体調が良ければ、シャワーで汗を流して皮膚を清潔にしましょう。難しいときは、濡れタオルで体を拭いてあげるだけでも違いますよ。水疱を破らないように優しく拭いてください。

感染は飛沫、接触、汚物(排泄物)などから起こります。手洗いやこまめな衣服の取り換えなどでウイルスの持ち込みを減らしましょう。

初期治療で重症化を防ごう
原因ウイルスに対する予防接種は今のところありません。ウイルスは中枢神経系の合併症を引き起こしやすいので注意が必要です。手足口病の症状は口の中に小さな水疱ができます。熱は数日間続き手足の水疱は3〜4日でかさぶた状になり、一週間程度で消えるのが一般的です。口の中の水疱は多少厄介で、痛くて飲食ができずに体力低下を招くことも。



(8月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休	3	4 ★	5 ★	6 ★	7 BCG	8
9 休	10	11 休	12 ★	13 休	14 休	15 休
16 休	17	18 ★	19 ★	20 ★	21 BCG	22
23 30	24 31	25 ★	26 ★	27 ★	28 BCG	29

★印(予防接種・乳幼児健診)

8月の当番医

2日/福田こどもクリニック(宮ノ陣)

9日/河野小児科(国分)

11日/かとう小児科(大善寺)

16日/本間小児科医院(城南)

23日/つむらファミリークリニック(高良内)

30日/おおぶ小児科(諏訪野)

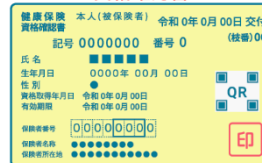
(夜間休日: 聖マリア病院)

#8000(小児救急医療電話相談)

マイナ保険証



資格確認書



受診時の健康保険について
マイナ保険証、資格確認書の発行により、これまでの健康保険証の有効期限は昨年12月1日までとなっていました。有効期限切れに気付かず従来の健康保険証を持参した場合でも、資格の有効が確認できれば利用可能ですが、その対応も7月31日で正式には終了しています。マイナンバーカードを発行していない、マイナ保険証をお持ちでない方には【資格確認書】が交付・送付されているそうなので、受診時にはお忘れなくお持ちください。マイナ保険証も資格確認書も有効期限があります。期限切れにご注意ください。

INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵

(小児科専門医認定医)

受付時間: 月曜〜土曜

8:30〜12:00、14:00〜17:30

土曜 ~17:00

※予防接種のある日は

午後3時頃からの診療です。

休診日: 日曜・祝祭日



一事前にご予約ください

☆予防接種

毎週、火・水・木・金
(14:00〜15:00に実施)

☆乳幼児健診(個別)

毎週、火・水・木
土曜も月2回程行っています

他の日時もご相談ください。