



通信

みんなをつなぐ情報誌

2026年3月号 No. 365

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

CONTENTS

- ☆しっかり受けようこどもの健診
 - ☆インフルエンザに注意/アレルギー性鼻炎
 - ☆野外で遊ぼう(春のいちご狩りと天然温泉)
 - ☆今月の診療予定/予防接種
- ホームページ: <https://www.imuta.com>



健診では身体測定や問診などを通して、年齢に応じた成長の度合いを見たり、病気がないかを判断します。最近では核家族化や母子家庭の増加で、育児不安があってもなかなか相談できない保護者も増えています。

健診はただ受ければ良いというものではありません。こどもの発達具合や病気は、専門医でないとの確かな診断が難しい場合もあります。できれば、信頼のおける小児専門のかかりつけ医を持ち、乳幼児健診や予防接種・育児相談も含めた健康管理型の受診が望まれます。



いつ何を接種すればいいのか、また、接種時期と私生活の兼ね合いなど、わからないこと、不安があればいつでもご相談ください。

乳幼児期のこどもの成長は目覚ましく、大人になるための心身の大事な基礎を作ります。先天性の疾患やその他の病気が原因で、成長が止まったり障害が残ったりすることがあります。乳幼児健診は、そんな成長期の病気や障害を早期に発見し、治療や適切な指導を行うことが目的です。

しっかり受けよう
こどもの健診

久留米市では、4か月・10か月・1歳半・3歳児が無料で受けられます。また、健診の種類は集団(1歳半・3歳児のみ)と個別があります。じっくり相談したいときは個別健診がおすすめです。

乳幼児健診の種類と期間(久留米市)

各自、同じ色の封筒と健診票で届きます。

- 4か月健診 4か月～6か月未満
- 10か月健診 10か月～1歳未満
- 1歳半健診 1歳半～2歳未満
- 3歳健診 3歳～4歳未満

生後2か月から始まる予防接種は、こどもを重大な感染症から守るための大切な仕組みです。今はほとんどが公費接種ですが、自費だとしても一人当たり総額20～30万円かかるとも言われます。国がそれを負担するほど、予防接種は重要なものだと考えられています。

公費で受けられる期間は決まっています。種類も多いので大変ですが、忘れずに接種するようにしましょう。

(3月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3 ★	4 ★	5 ★	6 BCG	7
8 休	9	10 ★	11 ★	12 ★	13 BCG	14
15 休	16	17 ★	18 ★	19 ★	20 休	21
22 休	23	24 ★	25 ★	26 ★	27 BCG	28
29 休	30	31 休				

★印 (予防接種・乳幼児健診)

3月の当番医

- 1日/きむらアレルギー・こどもクリニック(野中)
- 8日/はるこどもクリニック(新合川)
- 15日/河野小児科(国分)
- 20日/本間小児科医院(城南)
- 22日/井上医院(櫛原)
- 29日/つむらファミリークリニック(高良内)

(夜間休日: 聖マリア病院)
#8000 (小児救急医療電話相談)



MR (麻しん・風疹) ワクチンは1歳と小学校入学前の1年間が定期の接種です。まだ接種を終えていない方は、早めにご予約ください。

先日、久留米市内でも麻しん(はしか)の感染が確認されました。はしかの感染力はウイルスの中で最も強く、空気感染することがあります。今の日本では予防接種が進んでいるため、罹患者数も多くはないですが、発症すると約1000人に1人が命を落とすともいわれています。

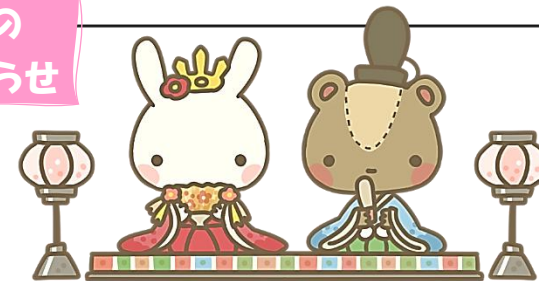
予防接種・健診
MR ワクチン
接種済みの確認を

当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

【医療情報取得加算】

初診・再診 1点
※再診は3か月に1回

今月の
お知らせ



- ◆31日(火)は都合により休診いたします。受診の際はご注意ください。
- ◆乳幼児健診は火・水・木曜と、土曜の午前中(3月は7日、21日)に行います。ご希望の方はご予約をお願いします。
- ◆駐車場は医院横に4台、医院東側に広い駐車場があります。医院前が混雑の際はこちらをご利用ください。

INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵
(小児科専門医認定医)
診療受付: 月曜～土曜
8:30～12:00、14:00～17:30
土曜 ～17:00
※予防接種のある日は
午後3時頃からの診療です。
休診日: 日曜・祝祭日



—事前にご予約ください—

- ☆予防接種
毎週、火・水・木・金
(14:00～15:00 に実施)
 - ☆乳幼児健診(個別)
毎週、火・水・木
土曜も月2回程行っています
- 他の日時もご相談ください。