

障害児リスクを

正しく理解しよう

こどもができた（妊娠）とき、両親が一番に願うことは五体満足な健康体で生まれてほしいことではないでしょうか。でも、現実にはいろいろな障害をもつて生まれてくる子がいることも認識する必要があります。

人に1人程度の割合で発生している、ADHD、自閉症、アスペルガー症候群、学習障害など様々な種類・症状があります。生まれつきの脳機能のアンバランス、育った環境、人とのかかわりのミスマッチ、などから社会生活に困難が発生します。

障害児発生のリスクとしては、遺伝、高齢出産、妊娠中毒症、染色体異常、妊娠中のタバコや薬、未熟児出産、母体感染（トキソプラズマ、風疹等）など様々。ダウン症は染色体異常によって起こりますが、20代で100人に1人に対し40代では100人に1人と、高齢になるほどリスクは高くなります。これは高齢になると卵子の劣化が起こり、減数分裂がうまくいかないために起こりやすいと考えられています。発達障害は通常学級の15

で心配や不安はつきませんが、妊娠したら各種のリスクに気を配って対処しましょう。今は母体に対しては出生前診断、こどもに対しては子育て支援・児童発達支援なども充実しています。

最終的には生まれたこどもに対して責任と愛情を持つて育てる強い意思が大切です。



も充実しています。最終的には生まれたこどもに対して責任と愛情を持つて育てる強い意思が大切です。

免疫ができませんが、免疫力は年々低下するので数年おきに流行を繰り返すようです。症状が激しかったり長く続くと、小さいお子さんは体力が低下して脱水症や二次感染を引起します。この時期に嘔吐や下痢の症状がみられたら、早めの受診で対処しましょう。



冬場に注意したい

乳幼児の嘔吐下痢症

今の時期は乳幼児が突然嘔吐と下痢を繰り返す「乳幼児嘔吐下痢症」に注意が必要です。突然に嘔吐と下痢が現れるので、びっくりされるお母さん方も多いと思います。

これは冬に活発に活動するウイルス性の感染症で、主にノロウイルスやロタウイルスが原因します。便は酸っぱい臭いの黄色か白色の水様便が特徴で、一般的に嘔吐下痢は数日間続きます。一度罹ると

小さいお子さんは

症状が激しいときは飲食を控えて様子を見てください。落ち着いたら薄めたリンゴジュースやイオン飲料などを少しずつ与えます。また、ミルクや母乳の場合は一回の量を少なくして授乳回数を増やしましょう。水様便が柔らかくなったからおかゆや野菜の裏ごしなど、消化しやすいものに変えていきます。

脱水にご注意ください

ぐったりしている、唇が乾燥している、苦しそう、などがあれば急いで受診してください。

野外で遊ぼう

年末年始は温泉リゾート

肌寒いこの時期は温かい温泉が恋しいですね。今は遠くの温泉地まで出かけなくても、近場に天然温泉が沢山ありますよ。今回は久留米の近くにある天然温泉で、こども連れでも楽しめる温泉スポットを紹介しています。温水プールやバイキングレストランを備えた温泉もあります。年末年始のお休みの時期にこども達が退屈したら家族で温泉に出かけませんか。

花立山温泉

北部九州最大の温泉館で筑後平野を見下ろす小高い丘の上にあります。そのため駐車場からは無料のスロープカーが設置されていて、こどもやお年寄りには大人気。

大浴場は大理石の洋風風呂とヒノキの和風風呂が日替わりで男女入れ替わります。昼は筑後平野の景色、夜は星空を眺めながらの露天風呂は最高です。宿泊設備やマッサージコーナーも完備、旅役者の大衆演芸も見逃せませんよ。

バイキングレストランは品数が多くて大人千二百八十円。

◆朝倉郡筑前町上高場
電話、0946-23-0001



吉野ヶ里温泉

湯壺の多さと露天風呂の庭作りが特徴のこの温泉は、食堂や休息所、マッサージコーナー、エステ、宴会場なども完備した総合施設です。紅葉の時期はモミジを見ながらの入浴がすばらしい。

小さいお子さん連れは家族湯の貸切が良いかも知れませんが、

◆佐賀県三養基郡上峰町
電話、0952-53-1122

大木町アケナス

田園の真ん中にある天然温泉アケナスは「美人湯」の名がつくアルカリ温泉で、美肌効果は抜群のようです。また、温泉の料金で温水プールにも入れるので、こども連れには人気の温泉です。

レストランは地元の食材を使った和食処があります。大木町特産のキノコのサラダがお勧め。

◆福岡県三潴町大木
電話、0944-33-2002

北野温泉ぼっかぼっかの湯

筑後川沿いにあった昔の温泉をリニューアルしました。木作りの古民家風の温泉館が日本の湯治場を感じさせます。お風呂から上がったら広いレストランがお勧め。セルフサービスで料金も格安。

◆久留米市北野町大城
電話、0942-23-1126