# あいあい 通信

みんなをつなぐ情報誌

2024年4月号 No. 342


**編集・発行/いむた小児科**

〒830-0037　久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611　fax 0942- 30-7612


CONTENTS


☆誤飲事故に注意しよう

☆はしかの流行に注意／赤ちゃんスキンケア

☆野外で遊ぼう（筑後の桜お花見スポット）

☆今月の診療予定／予防接種


ホームページ:http://www.imuta.com

## 誤飲事故に注意しよう

今年2月、みやま市の小学一年生男児が給食のうずらの卵を、喉に詰まらせて亡くなる痛ましい事故がありました。

こどもの誤飲は一般的に生後7か月頃～5歳頃まで注意が必要と言われますが、その他の年齢でも油断できないですね。厚生労働省の調査では平成26年から令和元年までの6年間に、14歳以下のこどもが誤飲で死亡したのは80名と報告しています。

こどもの場合はミルクから卒業して硬いものを食べ始めると、周りにある物は何でも口に入れてしまいます。この時期はそれらを誤飲させないように、こどもから目を離さないことが大切です。

食事は生きていく上で不可欠なもの。正しい食事の仕方を教えていくことも大切な育児のひとつです。

飴やお箸をくわえたまま遊んで事故にあった例もあります。テレビを見ながらの食事も感心しません。あわてずよく噛んで食べるように習慣つけてください。

### 「誤飲事故を予防する」

◆食事時は遊ばず食べることに集中させましょう。

◆豆、ピーナッツ、グミは6歳まで控え、ブドウ、ミニトマトなどはつぶして与えましょう。

◆こどもが小さいときは誤飲するものを周りに置かないように片付けましょう。

### 「誤飲したときの対処法」

誤飲したと思われるときに、意識がない、ケイレンが止まらない、吐き気や嘔吐がある、呼吸がおかしい、漂白剤や除草剤等を飲んだ、などの時は急いで救急車を呼びましょう。

誤飲物が口の中に見えたら指でかき出します。見えないときは以下の方法で対処します。

◆一歳以下「背部叩打法」と「胸部突き上げ法」を交互に数回行う。お腹を傷つけないように、胸部は指で押すのがポイント。

◆一歳以上は「腹部突き上げ（ハイムリッヒ）法」

細かいやり方はユーチューブ等の動画を確認して、いざというときのために備えましょう。

## （4月のカレンダー）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 休 | 2 ★ | 3 ★ | 4 ★ | 5 BCG | 6 |
| 7 休 | 8 | 9 ★ | 10 ★ | 11 ★ | 12 | 13 |
| 14 休 | 15 | 16 ★ | 17 ★ | 18 ★ | 19 BCG | 20 |
| 21 休 | 22 | 23 ★ | 24 | 25 ★ | 26 BCG | 27 |
| 28 休 | 29 休 | 30 ★ | | | | |

★印（予防接種・乳幼児健診）

## 4月の当番医

7日／福田こどもクリニック(宮の陣)

14日／井上医院(櫛原)

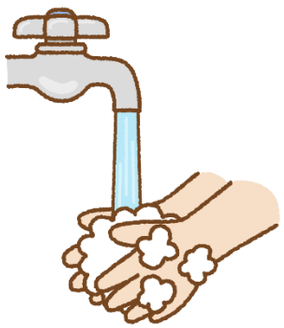
21日／おおぶ小児科(諏訪野)

28日／吉永小児科（本町）

29日／つむらファミリークリニック(高良内)

（夜間休日：聖マリア病院）

＃8000（小児救急医療電話相談）



### 人食いバクテリア増加中

劇症型溶血性レンサ球菌感染症、いわゆる人食いバクテリアが増えているそうです。

初期症状はのどの痛みや発熱、吐き気や嘔吐などの消化管症状、血圧低下など様々ですが、約20％の人にインフルエンザのような症状がみられるようです。発症後は急激に、そして劇的に症状が進むのが特徴です。主にA群溶血性レンサ球菌によって引き起こされますが、子どもに多くかかるA群溶血性レンサ球菌咽頭炎(溶連菌感染症)とは区別されます。

この疾患は大人に多くみられますが、子どもでも発症することがあります。基本的な感染対策を行いましょう。

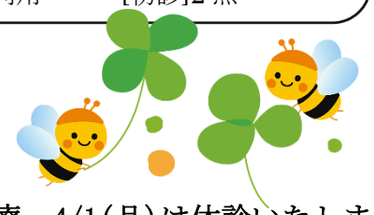
当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。 正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

【医療情報・システム基盤整備体制充実加算】

これまでの保険証利用・・・[初診]4点

マイナ保険証利用・・・[初診]2点

## 今月のお知らせ



◆3/31（日）は当番医診療、4/1（月）は休診いたします。受診の際はご注意ください。

◆4/12（金）、24（水）は院長出務のため、午後の診療は院長戻り次第（15:30頃）の開始となります。

◆乳幼児健診は火・水・木曜と、（13日、27日）の土曜午前中に行います。ご希望の方は予約をお願いします。

## INFORMATION

### いむた小児科

院長　伊牟田富佐恵

（小児科専門医認定医）

診療時間：月曜～土曜

8:30～12:30、14:00～18:00

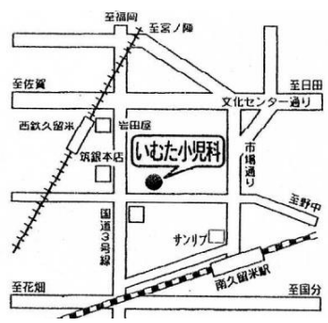
土曜　～17:30

受付は終了30分前まで

※予防接種のある日は

午後3時頃からの診療です。

休診日：日曜・祝祭日




－事前にご予約ください－

☆予防接種

毎週、火・水・木・金

（14:00～15:00に実施）

☆乳幼児健診（個別）

毎週、火・水・木

土曜も月2回程行っています

他の日時もご相談ください。