



通信

みんなをつなぐ情報誌

2017年8月1日 No. 262

編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

CONTENTS

- ☆手足口病が大流行
- ☆突然の災害に備えよう/薬の知識
- ☆野外で遊ぼう(高原のキャンプ場)
- ☆今月の診療予定/予防接種
- ホームページ:<http://www.imuta.com>
- メール:office@imuta.com

(8月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2 ★	3 ★	4 BCG	5 健
6 休	7	8 ★	9 ★	10 ★	11 休	12 休
13 休	14 休	15 休	16 ★	17 ★	18 BCG	19
20 休	21 休	22 ★	23 ★	24 ★	25 BCG	26 健
27	28	29 ★	30 ★	31 ★		

★印(予防接種・乳幼児健診)

今月のお知らせ

◇御盆休みのお知らせ

11日(金)~15日(火)はお盆休みになります。

◇土曜日の午前中にも「乳幼児健診」を実施しています。今月は(5日)・(26日)になりますので、ご希望の方は早目にご予約をお願いします。

予防接種・健診

早目に受けよう
BCG接種

あまり目立たなくなってきた結核ですが、免疫のない小児が感染すると重症化しやすく、今でも油断できない病気に変わりはありません。ワクチン接種後の発病予防効果は80~90%と極めて高く、一度の接種で約10年は免疫効果が続きます。対象年齢になったらなるべく早く

い時期に接種を受けてください。
しっかりと受けたい

乳幼児健診

こどもの健診は健全な発育を阻害する病気や障害を早期に発見します。当院では医師の診察の他に健診専門の保健師が個別に対応していますので、育児の疑問点なども相談して楽しい育児をしてください。



手足口病が大流行

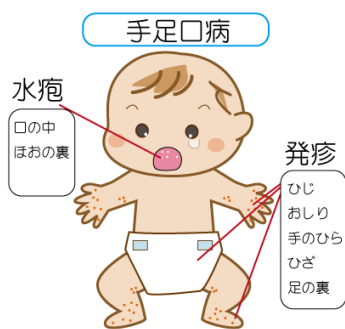
先月はプール熱(咽頭結膜熱)が過去最高との記事を掲載しましたが、手足口病も全国的に流行が拡大。この10年で最大の患者数になると注意喚起が出ています。

手足口病も夏カゼの一種で、感染者との接触や飛沫などで主に4~5歳以下の子どもが夏場に発症します。今回流行している主流ウイルスは、「コクサッキーA6」と呼ばれるタイプで、症状が治まった数週間後に指の爪がはがれることもあるようです。通常は1週間ほどで回復しますが、髄膜炎や脳炎を引き起こしやすくとされる「エンテロウイルス71」と呼ばれるタイプも、件数は少ないですが検出されています。流行のピークは8月頃なので、今しばらくは予防をこころがけて注意してください。

手足口病って

どんな病気

手足口病は名前が示すとおり、手のひらや足の裏、口の中に小さな水疱ができます。熱は数日間続き、手足の水疱は2~3日がかさぶた状になり、1週間ほどで消えるのが一般的。でも、プツプツがたくさん口の中にできると多少厄介です。喉が痛くて飲食できずに脱水を引き起こすことも。悪化させてしまうと、まれに「無菌性髄膜炎」や「脳炎」を併発することもあるので、初期治療を心がけて重症化しないようにしましょう。



家庭での予防とケア

原因ウイルスに対する予防接種はありません。感染したら重症化しないように初期治療が大切です。また、周りで流行が見られたら手洗いやうがい、室内の清掃と衣類のこまめな洗濯などで、ウイルスの持込を防止しましょう。

罹ってしまったら発熱や吐き気などの症状が改善するまで登園登校はお休みです。



今月の当番医

- 6日/さかた小児科クリニック(御井)
- 11日/日吉いのうえ小児科(日吉)
- 13日/はるこどもクリニック(新台川)
- 20日/善導寺こどもクリニック(善導寺)
- 27日/本間小児科医院(城南)

(夜間休日:聖マリア病院)

#8000 (小児救急医療電話相談)

わきアイス販売中

暑い時期の高熱ケアは大変。小児向けの熱さましには、冷蔵庫で冷やして繰り返し使える「わきアイス」をお勧めしています。見本を展示していますので、ご希望の方はスタッフにお尋ねください。

INFORMATION

いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵
(小児科専門医認定医)
診療時間:月曜~土曜
8:30~12:30、14:00~18:00
※但し、予防接種のある日は午後3時頃からの診療です。
休診日:日曜・祝祭日



☆予防接種(予約制)
毎週、火・水・木・金
(14:00~15:00に実施)

☆乳幼児健診(予約制)
毎週、火・水・木
(午前と午後実施)

予約の受付
診療時間内にお電話ください