



# 通信

みんなをつなぐ情報誌

2017年6月1日 No. 260

## 編集・発行/いむた小児科

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2284

☎ 0942-30-7611 fax 0942-30-7612

### CONTENTS

- ☆乳幼児は夏カゼに注意
- ☆食中毒が増加/薬の知識
- ☆野外で遊ぼう(玉名、花菖蒲と一顧成就)
- ☆今月の診療予定/予防接種
- ホームページ:<http://www.imuta.com>
- メール:[office@imuta.com](mailto:office@imuta.com)

### (6月のカレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★	2 BCG	3 健
4 休	5	6 ★	7 ★	8 ★	9 BCG	10
11 当	12	13 ★	14 ★	15 ★	16 BCG	17 健
18 休	19	20 ★	21 ★	22 ★	23 BCG	24
25	26	27 ★	28 ★	29 ★	30 BCG	

★印(予防接種・乳幼児健診)

### 今月の当番医

- 4日/井上医院(櫛原)
- 11日/いむた小児科(諏訪野)
- 18日/河野小児科(国分)
- 25日/吉永小児科(本町)

(夜間休日:聖マリア病院)  
#8000 (小児救急医療電話相談)



### 今月のお知らせ

- ◇7日(水)は小学児童健診のため、午後の診察は3時頃からになります。
- ◇11日(日)は当院が当番医です。
- ◇土曜日の午前中にも乳幼児健診を実施中です。(今月は3日、17日の予定)

### 予防接種・健診

日本脳炎ワクチン  
についてのお願い

現在、ワクチンの入手が困難となつています。追加接種及び口期の対象者の方については、時期をずらして頂くようお願いしています。

1期初回の方もワクチン供給数によっては接種時期がずれ込むこともあり、ご了承ください。



### しっかり受けよう 乳幼児健診

乳幼児の頃は心身の基礎ができる大事な時期。そのため、発育障害や隠れた病気があれば大変です。乳幼児健診は年齢に応じてこれらの点を見守ります。

当院では院長と専属の保健師が個別に対応していますので、子育て中の気になる点は健診の際にお尋ねください。



### 夏場の診療時間 変更のお知らせ

7月初旬から9月中旬にかけては土曜日午後を休診の予定にしています。診療予定表や掲示板、ケータイサイトでもお知らせしますのでご注意ください。

### 乳幼児は夏カゼに注意

毎年夏が近づく、「こどもの夏カゼ」を特集しています。今年もそろそろ注意が必要な時期になりました。

こどもが罹る夏の夏カゼは種類も多く、38℃以上の高熱、腹痛、下痢などの症状が出るのが特徴です。原因は主に夏カゼウイルス感染によるもので、アデノウイルス、エンテロウイルス、コクサッキーウイルスなどが代表的なもので、感染したウイルスの種類によって「プール熱」、「手足口病」、「ヘルパンギーナ」などの病名が付いていて、症状もそれぞれに違ってきます。

### 「プール熱」

プール熱の正式名称は「咽頭結膜熱」で、アデノウイルス感染によって起こります。プールで遊んだ後に発症することもあることからこの名前が付いていますが、それ以外



でも感染は広がります。高熱と目の充血、喉の痛みなどが特徴です。

### 「手足口病」

コクサッキーやエンテロウイルスに感染することで発症。手のひらや足の裏、口の中に水ぶくれの湿疹が出ます。口の中の痛みで食事や水分がとれないときは脱水に注意が必要です。

### 「ヘルパンギーナ」

これもコクサッキーやエンテロウイルスの感染によるものです。先ほどまで元気だったのに、急に38℃以上の高熱が出て手足口病のような湿疹や喉の痛みが現れます。

## INFORMATION

### いむた小児科

院長 伊牟田富佐恵  
(小児科専門医認定医)  
診療時間:月曜～土曜  
8:30～12:30、14:00～18:00  
※但し、予防接種のある日は午後3時頃からの診療です。  
休診日:日曜・祝祭日



- ☆予防接種(予約制)  
毎週、火・水・木・金  
(14:00～15:00に実施)
- ☆乳幼児健診(予約制)  
毎週、火・水・木  
(午前と午後実施)  
予約の受付  
診療時間内にお電話ください

### 夏カゼの注意点と予防

こどもにとって夏に高い熱が出るのは辛いこと。大量の汗や喉の痛みで食事や水分が取れないときは、脱水症や熱中症に注意が必要です。こまめな水分補給を心がけてください。

家庭内で夏カゼの人が出たら家族感染を防ぎましょう。排泄物はビニール袋で処理し、床などは消毒液で拭いてください。夏カゼは適切な治療をすれば一週間ほどで治ります。早目の受診で対処してください。

